

**Учебный план**  
**Дополнительной общеразвивающей программы**  
**«Психология отношений»**  
*Форма обучения – очная.*

№	Наименование тем	Всего, час.	Формы контроля			
			Теорет. занятия	Практич. занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1	Формирование и разрушение эмоциональной привязанности	24	8	8	8	
2	Этапы развития отношений	24	8	8	8	
3	Кризисы. Техники работы с кризисами	24	8	8	8	
4	Базовые страхи в привязанностях. Техники работы с базовыми страхами	24	8	8	8	
5	Базовые потребности в отношениях	24	8	8	8	
6	Внутриличностные конфликты как фактор влияния при создании семейного партнерства	24	8	8	8	
7	Сценарии поведения. Женские и мужские	24	8	8	8	
8	Дисфункции, аддикции, дисгармония в отношениях (эмоциональные зависимости, насилие, измены и т.д.)	24	8	8	8	
9	Основы психотерапии отношений (технологии арт-терапии, гештальт терапии, когнитивно-поведенческие, НЛП, кризисная терапия)	24	8	7	8	
	Итоговая аттестация			1		Экзамен
	Итого	216	72	72	72	