

Учебный план
Дополнительной общеразвивающей программы
«Психология психосоматических расстройств. Методы психологической
коррекции»
Форма обучения - очная

№	Наименование тем	Всего , час.				Форма контроля
			Теорет. занятия	Практич. занятия	Самостоятельная работа	
1	Введение в психосоматику. Современные теории и модели. Концепции здоровья и болезни. Смысл и значение болезни	24	8	8	8	
2	Механизмы формирования психологических проблем и психосоматических расстройств. Стадии формирования психосоматического симптома	24	8	8	8	
3	Диагностика психосоматических расстройств: диагностическая беседа, опросники, проективные тесты	24	8	8	8	
4	Психологические технологии в работе с психосоматическими расстройствами: техники гештальт-терапии, позитивной психотерапии, НЛП, телесно-ориентированной терапии	24	8	8	8	
5	Использование различных форм творческой активности в работе с психосоматическими расстройствами	24	8	8	8	
6	Образ тела. Формирование телесности. Телесность и эмоциональность. Проблемы восприятия тела.	24	8	8	8	
7	Работа с психосоматическим клиентом – базовый	24	8	8	8	

	алгоритм. Специфика и обследование выбора оптимальных техник для клиента					
8	Болезнь в структуре семьи. Психосоматические расстройства детей как симптом семьи. Частная психосоматика детей	24	8	8	8	
9	Частная психосоматика. Картина личности. Психокоррекция	24	8	7	8	
	Итоговая аттестация			1		Экзамен
	Итого	216	72	72	72	